



*CURS DE CUINA MEDITERRÀNIA DE
MERCAT*

ESCOLA DE CUINA MONTSERRAT SEGUI
C/València, 514 Entlo, 1ª Telèfon: 93 245 92 22
08013 BARCELONA www.cuinamsegui.com
marta@cuinamsegui.com

PROGRAMA DE PLATS 1er TRIMESTRE 2019-2020

| | |
|---|---|
| SET-OCTUBRE | Dilluns 30 – Dimarts 1 – Dimecres 2 – Dijous 3 |
| MUFFINS DE PUERRO Y QUESO COMTÉ PAN CON ACEITE Y SAL Y CREMOSO DE CHOCOLATE | |
| OCTUBRE | Dilluns 7 – Dimarts 8 – Dimecres 9 - Dijous 10 |
| PACCHERI CON CREMA DE CEPES Y BUTIFARRA NEGRA LOMO CON SALSA DE SOJA Y CALABACÍN CON PICADA MEDITERRÀNEA | |
| OCTUBRE | Dilluns 14 – Dimarts 15 – Dimecres 16 – Dijous 17 |
| ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON ALMEJAS EN SALSA VERDE PANELLETS DE BONIATO Y CHOCOLATE BLANCO CON COBERTURA CRUJIENTE | |
| OCTUBRE | Dilluns 21 – Dimarts 22 – Dimecres 23 – Dijous 24 |
| TARTA DE CEBOLLA CONFITADA Y REBOZUELOS CARRILLERA DE CERDO CON SALSA DE VINO TINTO Y CASTAÑAS | |
| OCTUBRE | Dilluns 28 – Dimarts 29 - Dimecres 30 – Dijous 31 |
| ARROZ SECO DE VERDURAS CON MAYONESA DE CÍTRICOS CAKE CON GLASEADO DE LIMÓN | |
| NOVEMBRE | Dilluns 4 – Dimarts 5 – Dimecres 6 – Dijous 7 |
| CREMA DE TUPINAMBO CON HUEVO POCHE Y VIRUTAS DE JAMÓN IBÉRICO CALAMARES RELLENOS DE VERDURITAS Y SOBRASADA | |
| NOVEMBRE | Dilluns 11 – Dimarts 12 – Dimecres 13 – Dijous 14 |
| CONFIT DE PATO CON PARMENTIER TRUFADO Y SALSA DE RATAFÍA CHEESECAKE DE MANZANA | |
| NOVEMBRE | Dilluns 18 – Dimarts 19 – Dimecres 20 – Dijous 21 |
| CANELONES DE PASTA FRESCA DE LUBINA Y GAMBAS ALL I PEBRE DE RODABALLO | |
| NOVEMBRE | Dilluns 25 – Dimarts 26 – Dimecres 27 – Dijous 28 |
| VELOUTE DE AVE CON ALMENDRAS VASITO DE YUZU, CRUMBLE Y MERENGUE | |
| DESEMBRE | Dilluns 2 – Dimarts 3 - Dimecres 4 – Dijous 5 |
| ENSALADA DE MANGO Y LANGOSTINOS CON VINAGRETA DE FRAMBUESA POLLO RELLENO DE BUTIFARRA CON TROMPETAS DE LA MUERTE | |
| DESEMBRE | Dilluns 9 – Dimarts 10 – Dimecres 11 – Dijous 12 |
| RAPE ALANGOSTADO TURRÓN DE COCO Y CHOCOLATE NEGRO | |
| DESEMBRE | Dilluns 16 – Dimarts 17 – Dimecres 18 – Dijous 19 |
| ROAST BEEF DE SOLOMILLO DE BUEY CON SALSA DE MOSTAZA PETIT FOURS: TRUFAS, ALMENDRADOS Y FLORENTINAS | |