



ESCOLA DE CUINA MONTSERRAT SEGUÍ
 C/València, 514 Entresòl 1ª Telèfon: 93 245 92 22
 08013 BARCELONA www.cuinamsegui.com
marta@cuinamsegui.com

CURS DE CUINA MEDITERRÀNIA
 DE MERCAT

PROGRAMA DE PLATS 1er TRIMESTRE 2017- 2018

OCTUBRE	Dilluns 2 – Dimarts 3 – Dimecres 4 – Dijous 5
	CHEESECAKE SALADO DE PARMESANO, RICOTTA Y BACON MANGO EN TEXTURAS CON SU TEJA CRUJIENTE
OCTUBRE	Dilluns 9 – Dimarts 10 – Dimecres 11
	PIZZA CALZONE DE SETAS Y BUTIFARRA SUPREMA DE MERLUZA CON CREMA DE CALABAZA Y CRUJIENTE DE JAMÓN IBÉRICO
OCTUBRE	Dilluns 16 – Dimarts 17 – Dimecres 18 – Dijous 19
	ARROZ DEL “SENYORET” PANELLETS / BIZCOCHO DE BONIATO <i>(El grup de dijous recupera: Suprema de merluza con crema de calabaza y crujiente de jamón ibérico)</i>
OCTUBRE	Dilluns 23 – Dimarts 24 – Dimecres 25 – Dijous 26
	GRATINADO DE PATATAS AL ROQUEFORT PLATILLO DE ESCALOPINES DE TERNERA CON SALSA DEMI-GLACE <i>(El grup de dijous recupera: Pizza calzone de setas y butifarra)</i>
OCT-NOVEMBRE	Dilluns 30 - _Dimarts 31 – Dijous 2
	MIGAS DE PAN SARRACENO CON JAMÓN, HUEVO FRITO Y GRANADA DORADA SOBRE LECHO DE VERDURITAS CON VINAGRETA DE PIPAS
NOVEMBRE	Dilluns 6 – Dimarts 7 – Dimecres 8 – Dijous 9
	GUISADITO DE LENTEJAS CON SETAS Y GAMBAS EN SU SALSA TRONCO DE CACAO CON FRUTOS ROJOS Y NATA <i>(El grup de dimecres recupera: Migas de pan sarraceno con jamón, huevo frito y granada)</i>
NOVEMBRE	Dilluns 13 – Dimarts 14 – Dimecres 15 – Dijous 16
	FETUCCINI CON SEPIA, AJO Y BICHO LOMO A LA SAL CON SALSA DE MOSTAZA <i>(El grup de dimecres recupera: Dorada sobre lecho de verduritas con vinagreta de pipas)</i>
NOVEMBRE	Dilluns 20 – Dimarts 21 – Dimecres 22 – Dijous 23
	LOMO DE LUBINA AL JENGIBRE CON CHUTNEY DE MANGO Y MERMELADA DE LIMÓN PASTEL CAKE DE MANZANA CON CULIS DE ALBARICOQUE Y HELADO DE CARAMELO
NOVEMBRE	Dilluns 27 – Dimarts 28 – Dimecres 29 – Dijous 30
	FLAN DE PUERROS Y SALMÓN AHUMADO PINTADA RELLENA DE FRUTOS SECOS CON SALSA DE DÁTILES
DESEMBRE	Dilluns 4 – Dimarts 5
	LANGOSTA, FRUTA DE LA PASIÓN Y MANZANA MACARONS RELLENOS DE MOUSSE DE CHOCOLATE NEGRO CON ARROZ HINCHADO CAMELIZADO
DESEMBRE	Dilluns 11 – Dimarts 12 – Dimecres 13 – Dijous 14
	ENSALADA DE PASTA RELLENA CON QUESO FRESCO Y CEPES AL AROMA DE TRUFA Y VINAGRETA DE OPORTO SOLOMILLO DE TERNERA CON PURÉ DE MANZANA Y CASTAÑAS Y CEBOLLA CONFITADA <i>(Els grups de dimecres i dijous recuperen: Langosta, fruta de la pasión y manzana)</i>
DESEMBRE	Dilluns 18 – Dimarts 19 – Dimecres 20 – Dijous 21
	“BOUILLABAISE” CON CARABINEROS TURRÓN DE CHOCOLATE BLANCO Y LIMÓN <i>(Els grups de dimecres i dijous recuperen: Macarons rellenos de mousse de chocolate negro con arroz hinchado caramelizado)</i>